

## Anmeldung

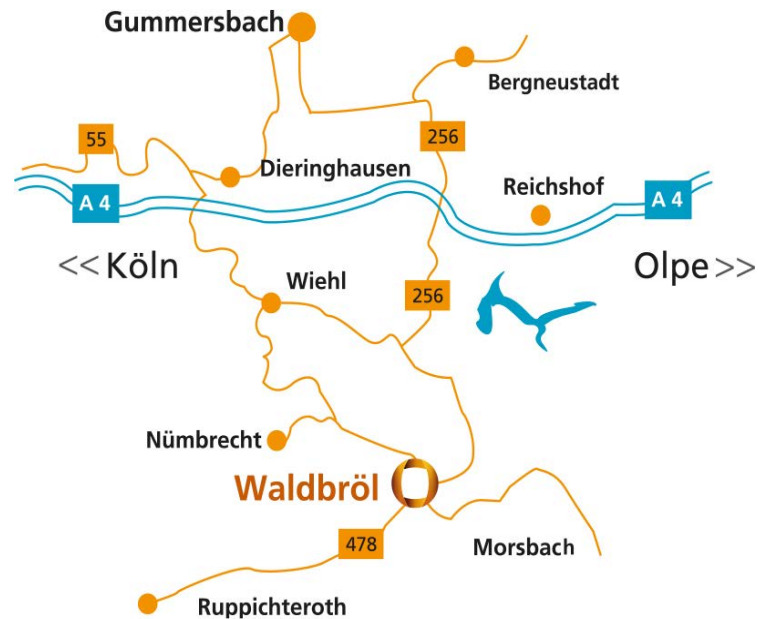
Bitte senden Sie für die Anmeldung zur Teilnahme eine formlose Email mit dem Betreff "15.11.2023" an [Bianca.Buitink@klinikum-oberberg.de](mailto:Bianca.Buitink@klinikum-oberberg.de)

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 14.11.2023.

## Adresse

Rathaus der Marktstadt Waldbröl  
Nümbrecht Straße 19  
51545 Waldbröl  
[www.klinikum-oberberg.de](http://www.klinikum-oberberg.de)

Fortbildungspunkte: Für die Veranstaltung wurden bei der Ärztekammer Nordrhein Fortbildungspunkte beantragt.



## AKTIV DURCH DIE KREBSTHERAPIE



15. NOVEMBER 2023  
Um 17 Uhr  
im Rathaus Waldbröl

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

**Wir laden Sie herzlich zu unserer gemeinsamen Fortbildungsveranstaltung „Aktiv durch die Krebstherapie“ am 15.11.2023 um 17 Uhr im Rathaus Waldbröl ein.**

Durch die Anfragen und Wünsche der onkologischen Patienten und deren Angehörigen im Kreiskrankenhaus Waldbröl haben wir in diesen Jahr das Projekt „Aktiv durch die Krebstherapie“ erarbeitet und stellen es als Gesamtkonzept vor, das auch weiterhin als ständiges Angebot zur Verfügung stehen wird.

An diesem Fortbildungsnachmittag wird Prof. Dr. Annalena Höller von der Europafachschule Köln über die Studienlage der Prävention und begleitenden Möglichkeiten einer sportlichen Aktivität während einer Krebstherapie sprechen. Ein Teil des Projektes bestand darin, ein Koch-Event in der Lehrkochküche im Kreiskrankenhaus Waldbröl im Juni mit Patienten und Angehörigen mit der Ökotrophologin und Gesundheits- und Krankenpflegerin Katharina Dohrmann durchzuführen. Sie wird darüber berichten und umfangreich auf das Thema: „Vielfalt genießen“ - mit einer „angepassten Ernährung“ für erfolgreichere Therapien mit weniger Nebenwirkungen, einem stabileren Immunsystem und einem besseren Energiepotential - eingehen.

Im Kreiskrankenhaus Waldbröl werden verschiedene Entspannungsverfahren zur Anpassung und Minderung von innerem Stress während der Krebstherapie angeboten, so dass Begleiterscheinungen unter anderem beeinflusst werden können. Psychoonkologin Birgit Klein wird diese Perspektive beleuchten und mit Ihnen darüber diskutieren.

### **Dr. med. Ute Becker**

Chefärztin der Klinik für Inneren Medizin, Onkologie, Hämatologie, Palliativmedizin am Kreiskrankenhaus Waldbröl

## Programm

- 17 Uhr: Begrüßung und Einleitung  
Dr. Ute Becker ([Ute.Becker@klinikum-oberberg.de](mailto:Ute.Becker@klinikum-oberberg.de))
- 17:15 Uhr: Bewegung - Aktiv bleiben  
Prof. Dr. Annalena Höller ([Anna.Hoeller@w-s-g.org](mailto:Anna.Hoeller@w-s-g.org))  
Europafachhochschule Köln
- 17:45 Uhr: Ernährung - Vielfalt genießen  
Katharina Dohrmann ([Katharina.Dohrmann@t-online.de](mailto:Katharina.Dohrmann@t-online.de))  
Ökotrophologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin
- 18:30 Uhr: Entspannung: Bewusst runterfahren  
Birgit Klein ([Birgit.Klein@klinikum-oberberg.de](mailto:Birgit.Klein@klinikum-oberberg.de))  
Psychoonkologin
- 19:00 Uhr: Podiumsdiskussion  
Moderation: Dr. Ute Becker
- 19:15 Uhr: Zusammenfassung und Schlusswort

Die Veranstaltung findet statt  
mit Unterstützung von:

